

แป้งปั้น (Play Dough)

เขียนโดย Administrator

วันพฤหัสบดีที่ 18 พฤศจิกายน 2010 เวลา 15:09 น. - แก้ไขล่าสุด วันอาทิตย์ที่ 29 พฤษภาคม 2011 เวลา 14:47 น.



แป้งปั้น (Play Dough)



ระนาอกจากจะเป็นการฝึกทักษะการคิดแล้ว ยังเป็นการพัฒนากล้ามเนื้อมือและตาด้วย

A collection of ingredients and tools for a recipe. In the background, there is a large glass pitcher filled with a pink liquid. To its left are several small bottles of spices, including one with a green lid and another with a yellow lid. In the foreground, there is a white measuring cup, a small white bowl, and a small metal spoon. A blue box with a cartoon character is also visible in the background.

-
- 2 / 11

- | | |
|--------------------|------------|
| 2. น้ำเปล่า | 2 ถ้วยตวง |
| 4. ครีมนิลฟาร์ฟาร์ | 2 ช้อนโต๊ะ |
| 4. บำรุงผิว | 1 ช้อนโต๊ะ |
| 5. เกลือ | 1 ช้อนโต๊ะ |
6. สีสันอาหาร ตามชอบใจ
7. ถ้วยตวง และ ช้อนตวง
8. ภาชนะสำหรับผสมส่วนผสมทุกอย่างรวมกัน
9. กระทะ (แนะนำว่าควรเป็นกระทะที่มีสารเคลือบผิวไม่ให้ติดกระทะ) + พายสำหรับกวน

วิธีทำ



1. นำแป้งเอนกประสงค์มาผสมกับน้ำเปล่าคนให้ส่วนผสมเข้ากัน



2. เติมน้ำผสมอาหารลงไปตามแต่ชอบ แล้วคนส่วนผสมอีกครั้งหนึ่ง



3.เติมเกลือ ลงไป



4. เติมครีมออฟฟาร์ทาร์ ด้วยยาล้อม



5. เติมน้ำมันพืชลงไปท้ายสุด



6. จากนั้นคนให้ส่วนผสมเข้ากันดีจนเป็นเนื้อเนียน



7. ในระหว่างขั้นตอนที่ 3 - 6 นั้น สามารถตั้งเตารอไว้ได้เลย ด้วยความร้อนปานกลาง เมื่อเสร็จขั้นตอนที่ 6 แล้วก็นำส่วนผสมค่อยๆ เทลงไป



8. ค่อยๆกวนส่วนผสมอย่างหยุดมือ ด้วยความร้อนปานกลางคงที่ประมาณ 10-15 นาที



9. เมื่อแป้งเริ่มเกาะตัวและแข็งแล้ว สามารถถอดไฟลงต่ำได้ และกวนต่อไปเรื่อยๆจนแป้งสุกทั่วกัน และตักขึ้นร่อนกว่าแป้งจะคลายความร้อน



10. เมื่อแป้งคลายความร้อนแล้วจึงนำไปปั้น หรือดกลงพิมพ์รูปต่างๆ ได้ตามชอบใจ

ข้อเสนอแนะ

ขอขอบคุณ <http://www.archeep.com>

*

ก่อน